



**Mouvement
Action Découverte**

Rapport d'activités 2025-2026



Contenu

Contenu	2
Mot de la présidente	3
Mot de la direction générale.....	4
Mot des intervenantes et intervenants	5
Mission, valeurs et approche d'intervention.....	6
Notre ancrage communautaire.....	7
Portrait de l'organisme et gouvernance	8
Ressources humaines	9
Contribution de la communauté.....	10
Le MAD au quotidien :	12
En réponse aux besoins des familles	12
Portrait statistique : Châteauguay & LaPrairie 2025-2026	13
Engagement dans le milieu	17
Nos précieux commanditaires.....	18
Faits saillants 2025-2026.....	19
Conclusion.....	21



Mot de la présidente

L'année qui s'achève a été marquée à la fois par des défis importants et par de belles avancées. Le changement de direction, combiné à l'engagement constant de l'équipe, a insufflé un nouvel élan au Mouvement Action Découverte. Ensemble, nous avons poursuivi notre mission avec rigueur, cœur et détermination.

Un travail majeur a été réalisé au niveau des conditions de travail afin de mettre en place une structure plus solide, capable de soutenir la rétention de notre personnel et d'attirer de nouveaux talents. Un immense merci à Nathalie et Léa pour leur leadership et leur implication dans cet enjeu essentiel. Je souhaite également souligner le travail colossal réalisé par Lina pour la mise à jour de la comptabilité, un chantier essentiel qui a permis de remettre nos processus financiers sur des bases solides. Le Mouvement ne pourrait exister sans ses membres, ses employés et ses bénévoles. Grâce à eux, nous sommes en mesure d'offrir des services et des activités stimulantes, enrichissantes et porteuses de sens, favorisant les relations sociales et le maintien des acquis. Merci à chacun et chacune pour votre contribution. Je tiens également à souligner l'engagement exceptionnel de Christine Labrie, qui a siégé au conseil d'administration durant la dernière décennie. Merci aussi à Sophie, Chantal, Michel et Louise pour votre appui constant et votre participation active au conseil. Votre implication est précieuse et profondément appréciée.

La grande équipe poursuivra son travail avec conviction afin que le Mouvement continue de jouer un rôle essentiel dans la communauté et demeure un milieu accueillant, dynamique et inclusif pour tous.

Chantal Cyr
Présidente



Mot de la direction générale

Chères familles, chers responsables, chers partenaires,

L'année 2025-2026 a marqué un tournant majeur pour le Mouvement Action Découverte. À mon arrivée en septembre, j'ai trouvé un organisme fragilisé par plusieurs départs, une direction absente et une équipe qui avait porté un poids immense pendant trop longtemps. Mais j'ai aussi découvert quelque chose de précieux : une communauté profondément attachée au MAD, des familles engagées, des participants fidèles et une équipe qui, malgré les défis, souhaitait sincèrement reconstruire.

Grâce à votre confiance, à votre patience et à votre présence constante, nous avons rebâti une base qui se solidifie un peu plus chaque jour. Cette année a été une année de transition, mais surtout une année de résilience, de cohésion et de renouveau. Ce rapport raconte la vie du MAD, les progrès accomplis, les défis traversés et la force collective qui nous a permis d'avancer.

Merci d'être là, avec nous, pour écrire la suite.

Nathalie Latreille
Directrice générale



Mot des intervenantes et intervenants

Cette année a été riche en défis, en apprentissages et en belles réussites. Nous avons créé des liens significatifs avec les participants et constaté chaque jour l'impact positif de notre accompagnement sur leur quotidien. Pour plusieurs d'entre nous, cette année a marqué une véritable renaissance du Mouvement : une ambiance plus agréable, une énergie positive et un milieu où il fait bon travailler, autant pour les participants que pour l'équipe.

Nous avons vu de beaux progrès chez plusieurs participants, autant dans leur confiance que dans leur capacité à s'exprimer librement. Les nouvelles activités, la stabilité retrouvée et la présence d'une équipe engagée ont permis aux participants de s'adapter, de s'épanouir et de se sentir en sécurité.

Nous avons aussi traversé des changements importants : la perte de collègues, la réorganisation des horaires et la charge de travail ont été des défis réels. Mais ensemble, nous avons vu la structure du MAD se transformer pour le mieux. L'arrivée d'une nouvelle direction et de nouveaux collègues, l'amélioration des conditions de travail et la vision renouvelée ont apporté un vent de fraîcheur et un sentiment de stabilité.

Aujourd'hui, nous travaillons main dans la main pour offrir un nouveau départ au Mouvement. Nous sommes fiers des changements réalisés, de la collaboration qui nous unit et de la qualité des services que nous offrons aux participants. Nous sommes enthousiastes pour la suite et heureux d'accueillir de nouveaux participants dans un milieu où chacun peut s'épanouir.

L'équipe d'intervention du MAD



Mission, valeurs et approche d'intervention

Mission

Le MAD œuvre dans le champ de la santé et des services sociaux auprès d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble du spectre de l'autisme. Notre mission est d'offrir :

- un milieu de vie sécurisant
- des activités structurées et stimulantes
- des occasions de socialisation
- un soutien à l'autonomie
- un espace pour développer les talents et le plein potentiel

Valeurs

Les valeurs qui guident nos actions sont issues de notre planification stratégique et de notre culture organisationnelle :

- Respect
- Inclusion
- Bienveillance
- Participation sociale
- Autonomisation (empowerment)
- Considération des capacités de chacun
- Engagement communautaire
- Équité et non-discrimination
- Collaboration et esprit d'équipe

Approche d'intervention

Notre approche repose sur :

- la stabilité et la prévisibilité
- la valorisation des forces
- la participation active
- la collaboration avec les familles
- l'intégration dans la communauté

Cette approche s'inscrit dans une vision globale de la personne, en tenant compte de ses capacités, de son rythme, de son environnement et de ses aspirations.



Notre ancrage communautaire

Le MAD est un organisme d'Action Communautaire Autonome financé par le Programme de Soutien financier aux Organismes Communautaires (PSOC).

Nous assumons pleinement les principes de l'ACA :

- mission sociale propre
- enracinement dans la communauté
- gouvernance démocratique
- autonomie dans nos pratiques
- contribution à la transformation sociale

Nos actions visent à briser l'isolement, renforcer la participation sociale, soutenir l'autonomie et favoriser l'inclusion des personnes vivant avec une DI ou un TSA. Nous travaillons avec et pour notre communauté.



Portrait de l'organisme et gouvernance

Conseil d'administration 2025-2026

- Chantal Cyr, présidente
- Louise Forcier, vice-présidente
- Christine Labrie, secrétaire
- Sophie Laberge, trésorière
- Chantal Pérusse, administratrice
- Michel Duhamel, administrateur

Provenance des membres du CA

- 2 membres de la communauté
- 2 membres du secteur privé
- 2 membres des familles de participants

Vie associative

- Assemblée générale annuelle
- Comité de financement
- Spectacle annuel
- Activités rassembleuses (Beach Party, Party de Noël, Soupers invités)
- Communications régulières : infolettres saisonnières, publications Facebook, site Web
- Portes ouvertes

Membres de l'organisme

- 108 membres participants
- 146 membres réguliers
- Total : 254 membres

Participation démocratique

- 11 personnes présentes à l'AGA 2025-2026
- 8 réunions du CA
- 2 consultations auprès des familles
- Participation active des membres dans la programmation



Ressources humaines

Renforcement de la gouvernance

Le conseil d'administration a joué un rôle central dans cette transition. Son soutien constant a permis d'assurer la continuité des activités et services, de clarifier les priorités organisationnelles et d'accompagner la direction dans la mise en place de nouvelles bases de fonctionnement. Les efforts conjoints du CA et de la direction ont permis de rétablir un climat de confiance, d'améliorer la communication interne et de renforcer les mécanismes de suivi et de reddition de comptes.

Reconstruction et stabilisation de l'équipe

- Année marquée par une forte instabilité : plusieurs départs avant l'arrivée de la nouvelle direction, fragilisant les opérations.
- Reconstruction rapide de l'équipe dès septembre, avec l'appui du CA et de l'adjointe administrative.
- Recrutement de plusieurs intervenantes (temps plein et temps partiel) entre septembre et décembre, permettant de rétablir la capacité d'intervention.

Révision de l'organigramme

- Abolition de deux postes :
 - Chef d'équipe
 - Coordonnateur d'activités
- Redistribution des responsabilités vers les intervenants.es, valorisation de leur expertise et simplification des niveaux hiérarchiques.
- Mise en place d'une structure plus agile et cohérente.

Amélioration des conditions de travail

- Constat initial : plusieurs nouvelles employées poursuivaient leur recherche d'emploi en raison des conditions historiquement peu attractives.
- Mesures implantées pour favoriser la rétention :
 - Semaine de travail réduite de 40 h à 35 h.
 - Ajustements salariaux à la hausse pour se rapprocher du marché communautaire.
- Résultats : meilleure stabilité, engagement accru et environnement de travail plus sain et mobilisant.



Formations et Développement professionnel

Renforcer la qualité des services et la sécurité des milieux de vie.

- Loi 90 – Activités de soins confiées à des aides-soignants - Administration des médicaments et soins invasifs
- Prévenir le harcèlement psychologique en milieu de travail
- L'Épilepsie en bref



Contribution de la communauté

Bénévoles & stagiaires

- 16 bénévoles
- 1 250 heures bénévoles réalisées
- Une stagiaire en technique de loisirs

Réseau communautaire

- Références d'organismes partenaires
- Publicité gratuite via partenaires municipaux et communautaires



Nos deux points de services :

Châteauguay Milieu de vie, loisirs et inclusion sociale	La Prairie Services et Activités de Jour
Description Le Centre de Châteauguay propose, à l'année, une programmation structurée et prévisible qui soutient l'autonomie, la stabilité et l'épanouissement des participants : • Centre de jour : activités éducatives et sociales dans un cadre sécurisant • Comédie musicale : chant, théâtre, musique et danse dans un projet collectif • Jeudis dansants : soirées festives et rassembleuses • Samedis intégration : participation citoyenne et découvertes dans la communauté • Sorties et événements spéciaux : expériences stimulantes et moments marquants	Description Le point de service de La Prairie offre un milieu de vie structuré, stable et prévisible, essentiel pour les personnes ayant besoin d'un encadrement constant. Les activités sont offertes du lundi au vendredi, à l'année.
Objectifs • Développer l'autonomie • Favoriser la socialisation • Briser l'isolement • Encourager la participation active • Permettre l'expression artistique	Objectifs • Développer la motricité fine et globale • Favoriser la gestion des émotions • Soutenir l'autonomie fonctionnelle • Renforcer les habiletés sociales • Offrir un environnement stable et rassurant
Tendances observées • 44 participants aux samedis intégration • 38 participants aux jeudis communautaires • 34 participants aux ateliers artistiques	Tendances observées • 33 participants différents • 130 à 335 présences par mois • 235 jours d'activités
Ces données démontrent un fort besoin de socialisation, d'activités structurées et d'espaces d'expression. La comédie musicale, nouveauté de l'année, a joué un rôle clé dans la cohésion du groupe et la valorisation des talents individuels.	La constance des présences confirme l'importance du milieu de vie SAJ pour les familles du secteur.



Le MAD au quotidien : En réponse aux besoins des familles

Accessibilité

- Activités de jour, soir et fin de semaine
- Programmation sur 12 mois
- Deux points de service

Communication

- Infolettres
- Messages individuels
- Rencontres
- Réseaux sociaux

Besoins identifiés

- Briser l'isolement
- Stimulation sociale
- Activités structurées
- Soutien à l'autonomie
- Intégration communautaire

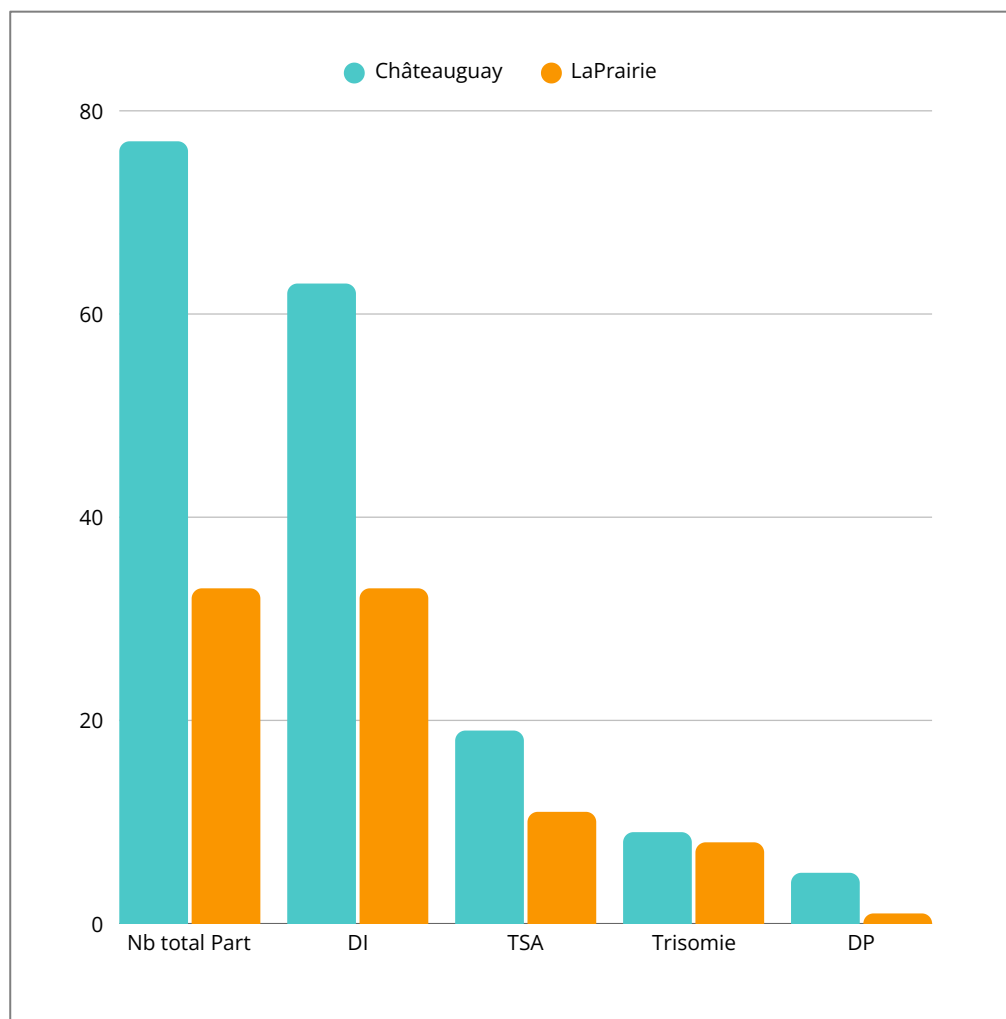
Pour **Châteauguay**, la participation augmente à l'automne, signe d'une confiance retrouvée et d'une programmation adaptée. Les samedis intégration sont l'activité la plus populaire, démontrant un besoin fort de sorties et d'inclusion sociale.

Pour **LaPrairie**, la constance des présences confirme la pertinence du milieu de vie SAJ et l'importance de la stabilité pour les familles.

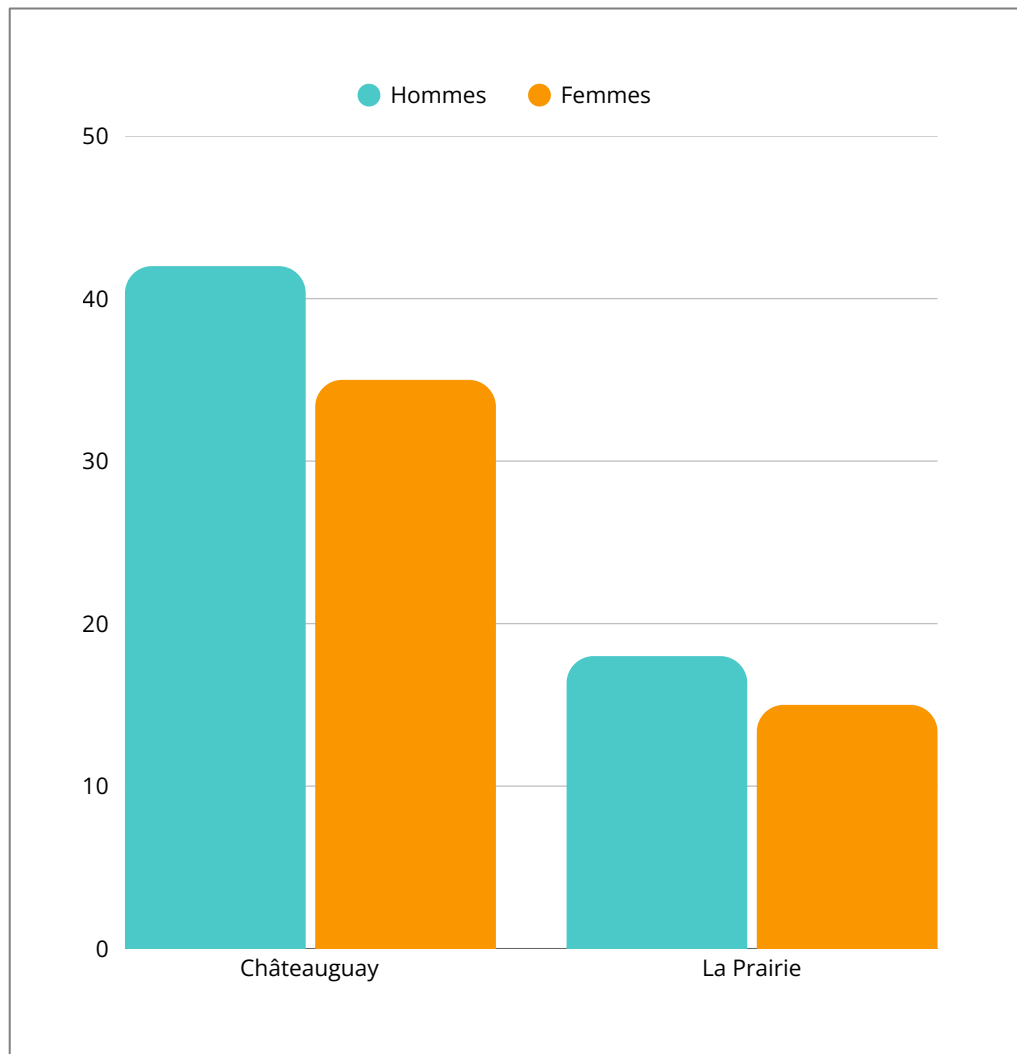


Portrait statistique : Châteauguay & LaPrairie 2025-2026

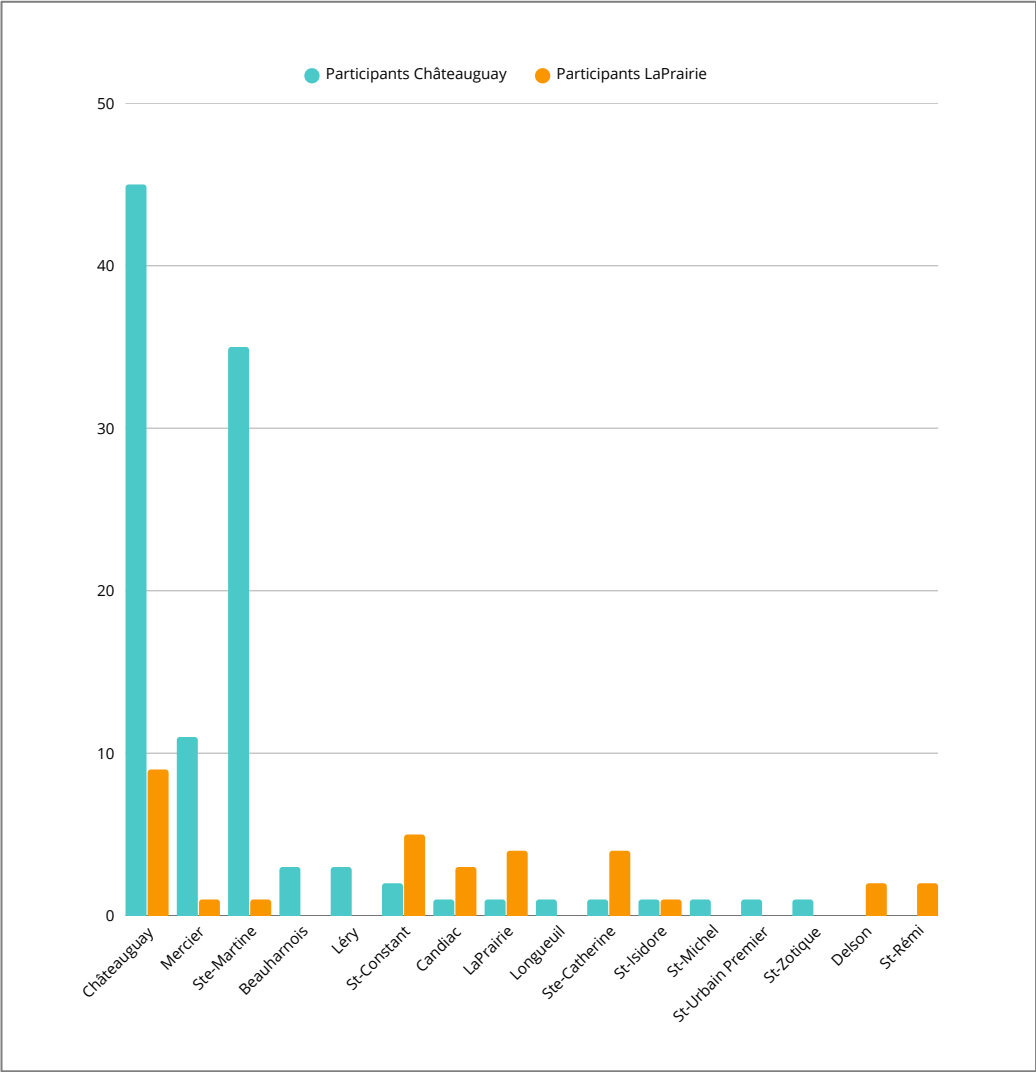
Nombre total de participants et leurs conditions



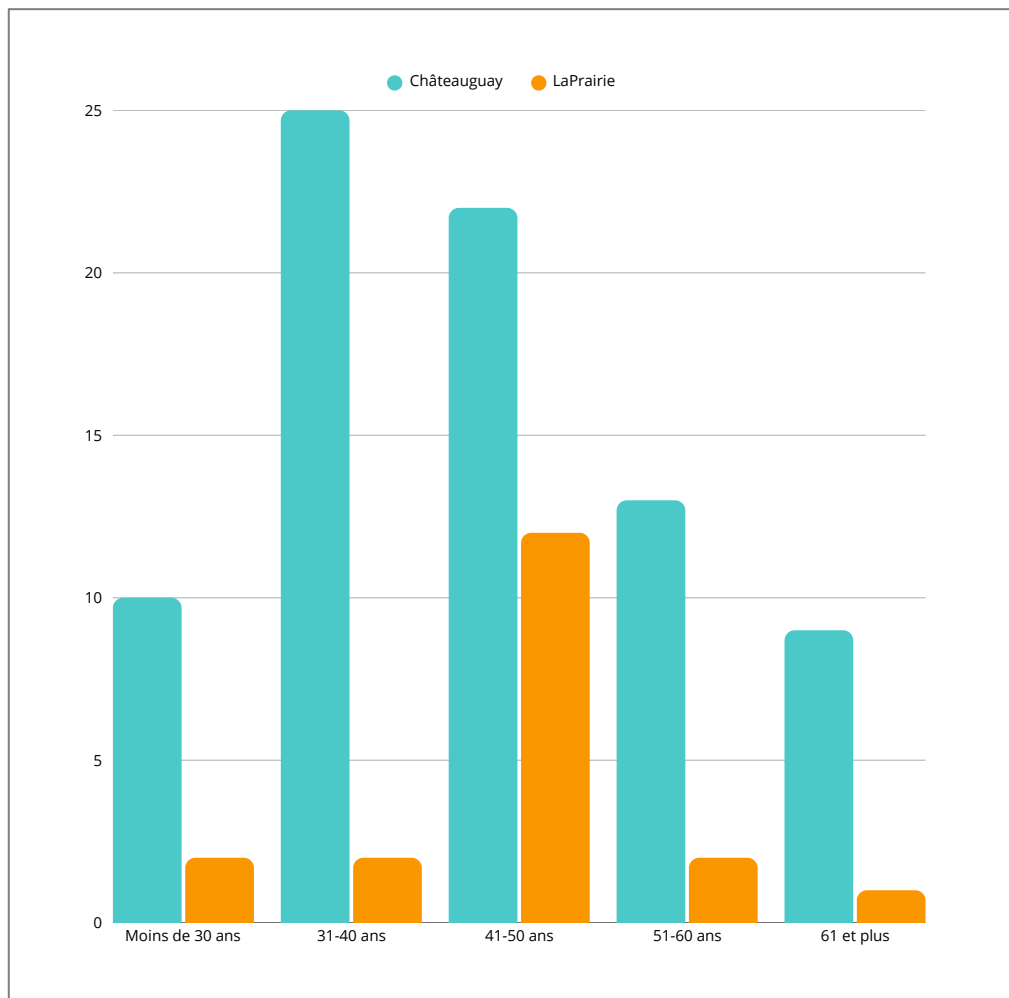
Hommes / Femmes



Participants répertoriés par ville



Âge des participants





Engagement dans le milieu

Participation aux tables de concertation



Partenaires et collaborateurs



Châteauguay



Présence dans les événements régionaux

Ces engagements renforcent notre capacité d'agir sur les causes structurelles de l'exclusion sociale et de défendre les droits des personnes vivant avec une DI ou un TSA.

- Le Rendez-vous Main dans la main pour demain
- Rallye des organismes avec les médecins résidents et les professionnel-le.s de la santé





Nos précieux commanditaires



- Trévi Châteauguay
- Mini-Putt / O' Larock glacé
- Entretien paysager Élite
- Kawelä
- Pur esthétique auto
- Pizza Salvatoré Beauharnois
- Canac Beauharnois
- Festival Orientalys
- Ile Saint-Bernard
- Fleuriste Beauharnois
- Zoo de Granby
- Bistro Fernand
- Studio Danse plaisir passion
- Le petit potager
- Massothérapie – Le Monarque
- Surface XP
- Valspec
- Sophie Laberge
- La Tribu – Marie-Annick Lépine
- Distillerie 3 lacs
- Como Pizzeria
- Librairie Boyer
- Johanne Duquette, podologue
- Familiprix Beauharnois
- Simplement Celyne
- Petits fruits St-Louis
- Boucherie Boeuf & Cie
- J'en veux – Café crèmerie
- Kilgour Beauté
- Le Poké station Beauharnois
- Le Marché en vrac
- Microbrasserie La Centrale
- Création café
- Barbier – Drazic O'oconnor
- Marilyne Vézina – Mary Kay
- La belle excuse
- Centre de beauté Paradisus
- Essence de Vie, Boutique écologique
- Kylou & Lylou
- Liquidation Marie
- Pizza Maya Beauharnois
- Pointe-du-buisson – Musée québécois d'archéologie
- MRC de Rousillo
- Restaurant Amir Beauharnois
- Boutique Courajoux
- Mademoiselle Curvy
- Patate Mallette
- Cinéma Carnaval
- Confiserie Clémex
- Productions JDM inc
- Ma bulle de lecture



Faits saillants 2025-2026

- Stabilisation et mobilisation de l'équipe
- Reconstruction organisationnelle complétée et pleinement fonctionnelle
- Amélioration des conditions de travail et des pratiques internes
- Présentation de la programmation, plus visuelle et plus fluide, facilitant la compréhension et les inscriptions
- Simplification du processus d'inscription pour les familles
- Renforcement de la communication avec les familles
- Participation conjointe des deux points de service au spectacle de fin d'année
- Participation accrue aux activités offertes à Châteauguay
- Consolidation du milieu de vie SAJ à LaPrairie



Témoignages

J'aime venir au MAD, pour faire du casse-tête avec de moyens morceaux, du bingo sur des thèmes différents et des quizz aussi. J'aime le jeu de poches et je voudrais qu'on le rénove. J'aimerais aussi plus d'ateliers de cuisine et plus d'activités physique.

M.A.

J'aime tous les participants du MAD. J'aime faire des activités comme la danse, écouter de la musique et faire des tâches en équipe.

M.G.

Moi, j'aime les activités avec des images et les activités dehors comme jouer aux poches et à Up 4 It. Je me suis bien adaptée aux nouveaux intervenants, ils sont gentils.

M.C.

Je voudrais plus de cercle de lecture comme activités au MAD comme les histoires courtes de contes de fées et les légendes. J'aime les activités éducatives sur la télé. Je trouve que ces activités sont instructives et je voudrais apprendre avec des reportages sur l'environnement et le corps humain.

M.R



Conclusion

L'année 2025-2026 aura été une année de reconstruction, de stabilisation et de renouveau pour le MAD. Nous avons consolidé nos milieux de vie, renforcé notre équipe, rétabli la confiance et remis en place des bases solides pour mieux accompagner nos participants et soutenir leurs familles. Cette transition ouvre maintenant la porte à une nouvelle étape importante de notre développement.

Au cours de la prochaine année, nos membres seront interpellés pour participer à une réflexion collective et approfondie. Cette démarche nous permettra d'identifier ensemble les priorités 2027-2030, en nous appuyant sur les besoins réels des familles, les aspirations des participants et les enjeux actuels de notre communauté. Elle devra également tenir compte de nos capacités actuelles — humaines, financières et organisationnelles — afin de définir une vision ambitieuse, mais réaliste et durable.

Cette réflexion portera notamment sur :

- les besoins émergents des familles et des participants
- les services et activités à maintenir, renforcer ou transformer
- les ressources financières, humaines, matérielles et partenariales nécessaires pour atteindre nos objectifs
- les conditions à mettre en place pour assurer la stabilité et la pérennité du MAD
- les actions collectives à mener pour défendre les droits et favoriser l'inclusion sociale

Cette démarche stratégique sera l'occasion de réaffirmer notre mission, de consolider notre enracinement communautaire et de définir une vision claire pour les prochaines années. Elle se fera avec vous, dans un esprit d'écoute, de collaboration et de participation démocratique. Ensemble, nous veillerons à ce que les choix futurs respectent notre capacité d'agir, soutiennent notre équipe et assurent une croissance cohérente avec nos moyens.

Ensemble, nous continuerons de bâtir un MAD fort, humain et inclusif — un milieu où chaque personne peut s'épanouir, développer son potentiel et trouver sa place dans la communauté.